

Mammashjerte EVENT

Lørdag 2. november er vi så heldig å få besøk av

Mammashjerte på Tron Ungdomssenter (Tynset) kl. 11.00 – 20.00

Mammashjerte er mødre som elsker å dele åpent og ærlig om livet som mor, kone og medmenneske. De ønsker være et annerledes mammaforum som formidler kristne familieverdier og sprer inspirasjon og motivasjon inn i rollen som mor/bestemor/nabo. Mammashjerte er aktive i sosiale medier som podcast, snap, instagram, tiktok, youtube og facebook. (Sjekk ut: mammashjerte.no)

Vi drømmer om en dag til **inspirasjon, sosialt fellesskap og ærlige samtaler om livet.**

En dag for kvinner i alle aldre med ulike bakgrunner og kulturer. God mat og kos vil det selvfølgelig også bli tid til.

Program: 11.00: Velkommen. 11.30: Seminar. 12.30: Lunsj. 13.30: Seminar. 14.30: Pause.

15.30: Podcastinnspilling. 17.00: Middag. 18.30: Q&A

Hvordan finne hvile i en hektisk hverdag?

Hvordan være en trygg, tydelig og kjærlig voksen?

Podcastinnspilling «Mamma i et fremmed land»

Q&A

Salg av mat

Pris: 200 kr.

Påmelding: leir@tron-ungdomssenter.no innen 29. oktober

Betaling ved påmelding. Vipps: 89763 Merkes: Mammashjerte

Spørsmål: Kristin: 99573729. Gunhild: 90758741

